

## Piankowy Trener Równowagi Thera Band

142,62 zł z wliczonym podatkiem

VAT 8%

Odniesienie: -

Trener Równowagi Thera Band - Elastyczny



### Opis produktu:

#### Trener Równowagi Thera Band - Elastyczny

- Elastyczny **Trener Równowagi** Thera Band o kolorze zielonym, zwany również platformą równoważną, stosowany jest głównie podczas treningów funkcjonalnych, których zadaniem jest polepszenie wytrzymałości, koordynacji, zwiększenie siły, szybkości co przyczynia się do całościowej poprawy sprawności fizycznej człowieka.
- Platforma równoważna TB umożliwia przeprowadzanie treningów sensomotorycznych, które mogą być prowadzone w profesjonalnych gabinetach, studiach fitness przez profesjonalistów w dziedzinie sportu i fizykoterapii ale i w domowym zaciszu przez amatorów.
- **Trener równowagi** TB zalecany jest w sporcie i w ćwiczeniach mających za zadanie stabilizację i mobilizację stawów: biodrowego, kolanowego, skokowego i barkowego. Ćwiczenia na platformie równoważnej pobudzają mięśnie głębokie.
- Platformy równoważne z wypustkami pobudzają krążenie, daje to również efekt masażu. Płaskie platformy równoważne mogą być również używane jako siedzisko.

### Cechy produktu:

#### Specyfikacja techniczna

#### Wyposażenie

### Informacje dodatkowe

#### Platforma występuje w kilku rodzajach elastyczności:

1. Zielona **platforma równoważna** posiada słabszy stopień elastyczności co zmniejsza również stopień trudności w trakcie ćwiczeń z jej zastosowaniem. Ma wymiary 35 x 20 x 4 cm.
2. Niebieski **trener równowagi** posiada natomiast większy stopień elastyczności, co w efekcie zwiększa poziom trudności ćwiczeń. Niebieska platforma ma wymiary: 42 x 25 x 5 cm. Platformy w kolorze niebieskim i zielonym są wykonane z pianki, można je na siebie nakładać, tym sposobem coraz bardziej zwiększając trudność ćwiczeń.

3. Czarny **Trener równowagi** Thera Band jest wypełniony powietrzem a poziom jego trudności można regulować. Jedna strona posiada gładką powierzchnię, druga wyposażona jest w miękkie kolce wywołujące dodatkowy efekt stymulacji stref refleksyjnych. Jego wymiary to: 45 x 36 x 7 cm

## Widok 360

## Galeria produktów:

