

Trener równowagi TB

244,07 zł z wliczonym podatkiem

VAT 23%

Odniesienie: -

Duży trener równowagi Thera Band



Opis produktu:

Trener równowagi Thera Band

Duży trener równowagi Thera Band występuje w trzech kolorach:

- czarnym
- czerwonym
- niebieskim

Kolory te nie determinują elastyczności produktu, jak to jest w wielu przypadkach, zatem w celu zwiększania poziomu trudności ćwiczeń platformy stosuje się piętrowo. Są one wykonane z pianki, a każda kolejna warstwa będzie powodowała przyrost poziomu trudności.

Platforma do ćwiczeń równowagi, zwana również trenerem równowagi, stosowana jest głównie podczas treningów funkcjonalnych, których zadaniem jest polepszenie wytrzymałości, koordynacji zwiększenie siły, szybkości co przyczynia się do całościowej poprawy sprawności fizycznej człowieka.

Trener równowagi TB umożliwia przeprowadzanie treningów sensomotorycznych, które mogą być prowadzone w profesjonalnych gabinetach, studiach fitness przez profesjonalistów w dziedzinie sportu i fizykoterapii ale i w domowym zaciszu przez amatorów.

Platforma do ćwiczeń równowagi Thera Band zalecany jest w sporcie i w ćwiczeniach mających za zadanie stabilizację i mobilizację stawów: biodrowego, kolanowego, skokowego i barkowego. Ćwiczenia na platformie równoważnej pobudzają mięśnie głębokie.

Cechy produktu:

Specyfikacja techniczna

Wyposażenie

Informacje dodatkowe

Widok 360

Galeria produktów:

