

Trener równowagi Aero-Step

410,33 zł z wliczonym podatkiem

VAT 23%



Odniesienie: -

Przyrząd do ćwiczenia równowagi Aero-Step firmy TOGU, zwany również Trenerem równowagi, znajduje zastosowanie głównie przy okazji ćwiczeń koordynacji i propriocepcji

Opis produktu:

Trener równowagi Aero-Step Przyrząd do ćwiczenia równowagi Aero-Step firmy TOGU, zwany również Trenerem równowagi, znajduje zastosowanie głównie przy okazji ćwiczeń koordynacji i propriocepcji, w profilaktyce, medycznej terapii treningowej oraz w fitnessie. Zadaniem i celem tego typu ćwiczeń jest przede wszystkim wyrobienie, czy wyćwiczenie odpowiednich reakcji równoważnych. **Trener równowagi** wpływa również na poprawę koordynacji, zwiększenie siły, czy wyrobienia odpowiednich wzorców ruchowych, czy profilaktyce ryzyka upadków.

Ciśnienie powietrza w poduszkach Aero-Step można dostosować do potrzeb indywidualnych ćwiczenia - poprzez wentyl igłowy - zwiększając stopień trudności - mniejsze wypełnienie powietrzem lub zmniejszając stopień trudności - duże wypełnienie powietrzem. Aero-Step składa się z dwóch oddzielnych, wypełnionych powietrzem komór.

Przyrząd do ćwiczenia równowagi zalecany jest w sporcie i w ćwiczeniach mających za zadanie stabilizację i mobilizację stawów: biodrowego, kolanowego, skokowego i barkowego. Ćwiczenia na platformie równoważnej pobudzają mięśnie głębokie.

Produkt jest w trzech różnych kolorach, żaden z nich nie determinuje jednak stopnia trudności ćwiczeń. Powierzchnia przyrządu pokryta jest przez średniej wielkości wypustki, których zadaniem stymulacja stref reflektorycznych u stóp i dłoni.

Produkt został wykonany z rutowu.

Cechy produktu:

Specyfikacja techniczna

Parametry techniczne

wymiary 46 x 32 x 8 cm maksymalna wytrzymałość 200 kg

Wyposażenie

Informacje dodatkowe

Widok 360

Galeria produktów:

