

Trener równowagi Aero-Step XL

564,40 zł z wliczonym podatkiem

VAT 23%



Odniesienie: -

Platforma Aero-Step XL firmy TOGU, zwana również Trenerem równowagi, znajduje zastosowanie głównie przy okazji ćwiczeń koordynacji i propriocepcji

Opis produktu:

Trener równowagi Aero-Step XL

Platforma Aero-Step XL firmy TOGU, zwana również Trenerem równowagi, znajduje zastosowanie głównie przy okazji ćwiczeń koordynacji i propriocepcji, w profilaktyce, medycznej terapii treningowej oraz w fitnessie. Zadaniem i celem tego typu ćwiczeń jest przede wszystkim wyrobienie, czy wyćwiczenie odpowiednich reakcji równoważnych. **Trener równowagi** wpływa również na poprawę koordynacji, zwiększenie siły, czy wyrobienia odpowiednich wzorców ruchowych, czy profilaktyce ryzyka upadków.

Ciśnienie powietrza w poduszkach Aero-Step można dostosować do potrzeb indywidualnych ćwiczenia - poprzez wentyl igłowy - zwiększając stopień trudności - mniejsze wypełnienie powietrzem lub zmniejszając stopień trudności - duże wypełnienie powietrzem. Aero-Step składa się z dwóch oddzielnych, wypełnionych powietrzem komór.

Przyrząd do ćwiczenia równowagi zalecany jest w sporcie i w ćwiczeniach mających za zadanie stabilizację i mobilizację stawów: biodrowego, kolanowego, skokowego i barkowego. Ćwiczenia na platformie równoważnej pobudzają mięśnie głębokie.

Produkt dostępny jest w pięciu różnych kolorach, żaden z nich nie determinuje jednak stopnia trudności ćwiczeń. Powierzchnia przyrządu pokryta jest przez średniej wielkości wypustki, których zadaniem stymulacja stref reflektorycznych u stóp i dłoni. Produkt został wykonany z rutonu.

Cechy produktu:

Specyfikacja techniczna

Parametry techniczne

wymiary 51 x 37 x 8 cm maksymalna wytrzymałość 200 kg

Wyposażenie

Informacje dodatkowe

Widok 360

Galeria produktów:

