

Trener równowagi Aero-Step PRO

564,40 zł z wliczonym podatkiem

VAT 23%



Odniesienie: -

Przyrząd do ćwiczenia równowagi Aero-Step PRO firmy TOGU

Opis produktu:

Trener równowagi Aero-Step PRO

- Przyrząd do ćwiczenia równowagi Aero-Step PRO firmy TOGU, zwany również Trenerem równowagi, znajduje zastosowanie głównie przy okazji ćwiczeń koordynacji i propriocepcji, w profilaktyce, medycznej terapii treningowej oraz w fitnessie. Zadaniem i celem tego typu ćwiczeń jest przede wszystkim wyrobienie, czy wyćwiczenie odpowiednich reakcji równoważnych. Trener równowagi wpływa również na poprawę koordynacji, zwiększenie siły, czy wyrobienia odpowiednich wzorców ruchowych, czy profilaktyce ryzyka upadków.
- Ciśnienie powietrza w poduszkach Aero-Step można dostosować do potrzeb indywidualnych ćwiczenia - poprzez wentyl igłowy - zwiększając stopień trudności - mniejsze wypełnienie powietrzem lub zmniejszając stopień trudności - duże wypełnienie powietrzem. Aero-Step składa się z dwóch oddzielnych, wypełnionych powietrzem komór.
- Przyrząd do ćwiczenia równowagi zalecany jest w sporcie i w ćwiczeniach mających za zadanie stabilizację i mobilizację stawów: biodrowego, kolanowego, skokowego i barkowego. Ćwiczenia na platformie równoważnej pobudzają mięśnie głębokie.
- Produkt jest w czterech różnych kolorach, żaden z nich nie determinuje jednak stopnia trudności ćwiczeń. Powierzchnia przyrządu pokryta jest przez średniej wielkości wypustki, których zadaniem jest stymulacja stref refleksyjnych u stóp i dłoni.
- Produkt został wykonany z rątonu.

Cechy produktu:

Specyfikacja techniczna

Parametry techniczne:

- wymiary: 52,5 x 40 x 8,5 cm,
- maksymalna wytrzymałość wynosi 200 kg

Wyposażenie

Informacje dodatkowe

Widok 360

Galeria produktów:

