

## FLEXI wałek elastyczny

81,69 zł z wliczonym podatkiem

VAT 8%

Odniesienie: -

Flexbar TheraBand- wałek elastyczny FLEXI



## Opis produktu:

### Wałek elastyczny FLEXI

- **Wałek elastyczny** flexbar to niewielki trzydziestocentymetrowy, tani ale bardzo pożyteczny przyrząd do ćwiczeń.
- **Wałek elastyczny** ma zastosowanie w ćwiczeniach mobilizacyjnych, wzmacniających dłonie czy przedramiona. Ma zapewnić głęboki ucisk mięśni, który rozbija punkty spustowe, przynosząc rozluźnienie. Wałek sprawdza się również w ćwiczeniach rozluźniających w strefach wzmożonego napięcia mięśniowego, masażu powięzi, czy schorzeniach jak łokieć tenisisty lub łokieć golfisty.
- Wałek elastyczny, roller to przyrząd który może być wyposażeniem sali gimnastycznej, gabinetu fizjoterapeutycznego, studia fitness ale również może być użytkowany w domowym zaciszu. Ćwiczenia wykonywane z wałkiem elastycznym pomogą Ci rozluźnić mięśnie po treningu, zmniejszy stany zapalne, poprawić krążenie krwi, zwiększą mobilność co prowadzi do zmniejszenia ryzyka urazów oraz lepszej sprawności fizycznej. Wałek elastyczny przypomina roller, który wiadomo nie zastąpi fizjoterapeuty ale efekty pracy z wałkiem elastycznym również pomogą Ci pozbyć się dolegliwości bólowych.

Wałek elastyczny należy dopasowywać indywidualnie do potrzeb ćwiczącego. Wałki elastyczne występują w różnych wariantach, różniącą się siłą oporu oznaczoną kolorami:

- **żółte i czerwone** - zalecane są początkującym, którzy są na starcie przygody z rolowaniem
- **zielone i niebieskie** - czyli średnie i twarde są polecane są sportowcom i osobom aktywnym, którzy mają już doświadczenie z rolowaniem w gabinecie fizjoterapeutycznym lub w domu.

## Cechy produktu:

### Specyfikacja techniczna

#### Parametry techniczne:

---

długość 30 cm średnica 3,5 cm opór słaby siła potrzebna do zgięcia wałka w literę u 3 kg

**Wyposażenie**

**Informacje dodatkowe**

**Widok 360**

**Galeria produktów:**

