

Mata terrasensa

602,72 zł z wliczonym podatkiem

VAT 8%

Odniesienie: -



Mata do ćwiczeń koordynacyjnych oraz sensomotorycznych.

Opis produktu:

Mata terrasensa

Mata terrasensa przeznaczona jest do wykonywania ćwiczeń sensomotorycznych i koordynacyjnych. Ćwiczenia sensomotoryczne są zalecane sportowcom i osobom aktywnym fizycznie w celu przygotowaniu ruchowym. Stosowanie ćwiczeń sensomotorycznych daje efekt lepszego przygotowania się do wzmożonej aktywności fizycznej w trakcie sezonu wypoczynkowego. **Mata terrasensa** przeznaczona jest dla dzieci jak i starszych, może na niej ćwiczyć każdy!

Mata terrasensa to idealny przyrząd do nauki kontrolowanych upadków oraz element, który służy przygotowaniu motorycznym zawodników np. narciarstwa, czy windsurfingu. Terrasensa umożliwia mobilizację całego układu nerwowo-mięśniowego, i czuciowo-ruchowego. Terrasensa umożliwia poprawę reakcji równoważnych jak i poprawę kontroli własnego ciała w przestrzeni, co przekłada się na szybszą naukę nowych ruchów. W korekcji wad postawy mata terrasensa umożliwia wykonywanie ćwiczeń zabawowych, posiada antypoślizgową powierzchnię, jest łatwa w utrzymaniu czystości i co ważne amortyzuje upadki.

Dostępne w kolorach:

- ciemnobieżowy
- czerwony
- zielony
- niebieski

Materiał: poliuretan

Wymiary 1 modułu: 50 cm x 50 cm x 8 cm **Terrasensa pozwala na poprawę:**

- reakcji równoważnych
- reakcji zwrotnych
- stabilizacji kręgosłupa
- koordynacji międzymięśniowej
- odczucia ruchu w przestrzeni
- sensomotoryki.

Ćwiczenia sensomotoryczne mają stymulować odruchowy mechanizm kontroli nerwowo-mięśniowej. Mechanizm ten ma wpływ na właściwe położenie niektórych części ciała względem siebie. Za właściwe ułożenie ciała w trójwymiarowej przestrzeni odpowiadają receptory czucia głębokiego. W efekcie urazów układu ruchu, jak i chorób układu nerwowego receptory te ulegają zaburzeniu, co przyczynia się że impulsacja nerwowa również nie działa poprawnie- jest brak przekazu lub błędny przekaz do ośrodkowego układu nerwowego o położeniu ciała w przestrzeni. Impulsacja nerwowa, stworzenie zestawu ćwiczeń sensomotorycznych ma na celu odbudowanie propriocepcji. Ćwiczenia te powodują, że

aparatus ruchu pacjenta znacznie być na nowo bardziej skoordynowany i przygotowany na wykonywanie trudniejszych ćwiczeń ruchowych. Fundamentem pracy z pacjentem jest wykorzystywanie jak największej ilości ćwiczeń równoważnych mających na celu utrzymywanie równowagi, ćwiczenia te mają być wykonywane statycznie lub dynamicznie, w pozycjach niestabilnych – z wykorzystaniem piłki sensorycznej, maty, poduszek dmuchanych. " Małe pole podparcia uzyskuje się, wykonując ćwiczenia stojąc na jednej nodze lub w pozycji do pompek, opierając ciężar ciała na rękach lub przedramionach. Odpowiednio przenoszony ciężar ciała sprzyja zwiększeniu impulsacji z receptorów czucia głębokiego oraz stymuluje mechanizmy utrzymywania równowagi.

Do przeciwwskazań dotyczących ćwiczeń sensomotorycznych zalicza się:

- choroby układu nerwowego blokujące impulsację nerwową z receptorów (proprioceptorów) i do efektorów (mięśni),
- padaczkę
- brak pełnego zrostu kostnego po złamaniach

stany po urazach mięśni i tkanki nerwowej, które mogłyby podczas ćwiczeń ulec pogorszeniu

Cechy produktu:**Specyfikacja techniczna****Wyposażenie****Informacje dodatkowe****Widok 360****Galeria produktów:**