

Dynair Cardo TOGU

194,21 zł z wliczonym podatkiem

VAT 8%

Odniesienie: -

Dynair Cardo TOGU



Opis produktu:

Dynair Cardo TOGU

Dynair Cardo TOGU to podpórka terapeutyczna w formie kwadratu wypełniona powietrzem. Używany jest w ćwiczeniach sensomotorycznych i korekcji wad postawy. Odciąża odcinek lędźwiowy kręgosłupa podczas siedzenia i wymusza odruch autokorekcji. Używany jest w terapii oraz w sporcie - głównie w ćwiczeniach stabilizacyjnych i mobilizacyjnych stawów: biodrowego, kolanowego lub skokowego. Pobudza mięśnie głębokie.

Dynair Cardo TOGU posiada zaworek do regulacji ilości powietrza wewnątrz przyboru - większa zawartość powietrza ułatwia wykonanie ćwiczeń równoważnych.

Idealny do zastosowania w treningu personalnym oraz w profesjonalnym treningu sportowym np.: sporty zimowe (snowboard, narciarstwo), piłka nożna, piłka ręczna, siatkówka. Wykonany z wysokojakościowego Rutonu.

Cel ćwiczeń z Dynair Cardo TOGU:

- poprawa koordynacji
- polepszenie reakcji równowagi
- poprawa siły mięśniowej
- korekcja wad postawy
- wspomaganie koncentracji i percepcji
- stabilizacja stawów
- pobudzenie mięśni głębokich
- przygotowanie motoryczne w treningu sportowym
- rozszerzenie specjalistycznych programów treningowych (sensomotoryka)
- urozmaicenie ćwiczeń Yogi, Pilatesa i medytacji
- ćwiczenia ogólnorozwojowe
- stosowany w terapii, sporcie i fitness

Podstawowe walory Dynair Cardo TOGU:

- ergonomiczna i perfekcyjnie dobrana forma
- miękkie elastyczne wypustki stymulują strefy reflektoryczne
- prosty przybór dający wymierne efekty terapeutyczne i treningowe
- siedząc na nich ułatwiamy mobilizację odcinka lędźwiowego
- wytrzymałe na duże obciążenia, odporne na zużycie

Cechy produktu:

Specyfikacja techniczna

Wyposażenie

Informacje dodatkowe

Widok 360

Galeria produktów:

