



## Flexi Acupres Boards 10mm – zestaw dla średnio zaawansowanych (ocynk)

444,00 zł z wliczonym podatkiem

VAT 8%

Odniesienie: -

### Opis produktu:

Wejdz na kolejny poziom praktyki akupresury

Flexi Acupres Boards 10 mm to zestaw stworzony dla osób, które mają już pierwsze doświadczenia z akupresurą i chcą pogłębić swoją praktykę. Jeśli dopiero zaczynasz swoją przygodę z deskami do akupresury, rekomendujemy model z rozstawem kolców 8 mm. Wersja 10 mm stanowi naturalny kolejny krok na drodze do lepszego poznania swojego ciała i pracy z własnym komfortem oraz dyskomfortem.

Drugi poziom – większa świadomość, większe możliwości

Na tym etapie praktyki pojawia się pierwsze większe wyzwanie. Jednocześnie zyskujesz szansę na głębsze zrozumienie reakcji swojego organizmu oraz mechanizmów działania umysłu.

Regularna praktyka na Flexi Acupres Boards 10 mm pomaga:

- zwiększyć świadomość własnego ciała
- rozwijać odporność na dyskomfort
- osiągać większy spokój i opanowanie
- wspierać relaksację oraz redukcję napięć
- poprawiać stabilność i koncentrację
- lepiej rozpoznawać nagromadzone emocje i stres

Rozstaw kolców 10 mm został zaprojektowany z myślą o osobach, które chcą pogłębiać praktykę akupresury i odkrywać kolejne możliwości pracy z ciałem.

Korzyści z regularnej praktyki

Dzięki ćwiczeniom na Flexi Acupres Boards możesz:

- poprawić elastyczność mięśni i powięzi
- zwiększyć mobilność ciała
- poprawić stabilizację i równowagę
- wspierać koncentrację i skupienie

- redukować napięcie oraz stres
- rozwijać odporność psychiczną
- pobudzać krążenie krwi
- wzmacniać determinację i wytrwałość

Dla kogo?

Flexi Acupres Boards 10 mm szczególnie docenią:

- Sportowcy
- Morsy i miłośnicy zimnych kąpiel
- Osoby praktykujące jogę
- Digital nomadzi
- Wszystkie osoby poszukujące skutecznych metod pracy z ciałem i relaksacji

Zastosowanie

Flexi Acupres Boards doskonale sprawdzają się do:

akupresury stóp

akupresury dłoni

masażu rąk

masażu nóg

pracy z całym ciałem

Co znajduje się w zestawie?

1. Flexi Acupres Boards 10 mm z ocynkowanymi kolcami
2. Broszura informacyjna ze strefami refleksu oraz instrukcją użytkowania

Czym jest akupresura?

Akupresura to metoda wywodząca się z tradycyjnej medycyny chińskiej, polegająca na stymulowaniu określonych punktów na ciele poprzez nacisk. Technika ta od wieków wykorzystywana jest jako forma wspierania naturalnej równowagi organizmu.

Regularna praktyka może wspomagać:

- relaksację i redukcję stresu
- poprawę samopoczucia
- zwiększenie świadomości ciała
- odprężenie mięśni
- regenerację po wysiłku

Bezpieczeństwo użytkowania

Po zakończonej praktyce zawsze zamknij deski i przechowuj je w miejscu niedostępnym dla dzieci oraz zwierząt. Pozwoli to uniknąć przypadkowego nadeptnięcia lub kontaktu z kolcami.

Przeciwwskazania

Nie zaleca się korzystania z desek w przypadku:

- gorączki i podwyższonej temperatury ciała
- padaczki
- niekontrolowanego nadciśnienia
- otwartych ran na stopach
- świeżo przeżytych udarów lub zawałów (do 6 miesięcy)
- zatrucia alkoholowego
- zaostrzenia chorób przewlekłych
- ciąży
- ostrych infekcji
- niektórych chorób skóry (grzybice, opryszczka, wykwity)

- chorób nowotworowych

W przypadku wątpliwości dotyczących stanu zdrowia skonsultuj możliwość korzystania z desek z lekarzem lub specjalistą.

## Cechy produktu:

### Specyfikacja techniczna

- waga: 456 g
- wymiary: 30x12,5x2,5 cm

## Wyposażenie

## Informacje dodatkowe

## Widok 360

## GPSR

Producent: Proces Design Daria Kaźmierczak

Adres: ul. Kolejowa 10, 01-210 Warszawa, Polska

Email: hello@acupresboards.com

Telefon: +48 780 646 034

**Informacje o bezpieczeństwie: brak**

## Galeria produktów:

