



Flexi Acupres Boards 12mm – zestaw dla zaawansowanych (ocynk)

444,00 zł z wliczonym podatkiem

VAT 8%

Odniesienie: -

Opis produktu:

Flexi Acupres Boards 12 mm to propozycja dla osób, które mają już doświadczenie z akupresurą i chcą wejść na kolejny poziom pracy z ciałem oraz umysłem.

Jeśli dopiero zaczynasz swoją przygodę z Acupres Boards, rekomendujemy rozpoczęcie od wersji z rozstawem kolców **8 mm**, która pozwala stopniowo oswoić się z intensywnością bodźców.

Korzyści z regularnej praktyki

- Wspiera rozluźnienie mięśni i powięzi
- Pomaga zwiększać mobilność ciała
- Wspiera stabilizację i świadomość ruchu
- Pomaga poprawić koncentrację
- Sprzyja redukcji napięcia i stresu
- Uczy świadomej pracy z dyskomfortem
- Wspiera naturalne procesy regeneracyjne organizmu
- Pomaga rozwijać wytrwałość i determinację

Informacje o produkcie

- Dopasuj do swojego stylu** – dostępne kolory: pomarańczowy, bordo i granatowy.
- Wyjątkowo lekkie** – ważą od około 310 do 380 g, dzięki czemu nie obciążają plecaka ani bagażu.
- Elastyczne** – dopasowują się do kształtu podłoża oraz ciała, zapewniając komfort użytkowania.
- Nowoczesny design** – estetyczny wygląd i staranne wykonanie.

☐ **Poręczne** - wymiary 30 × 12,5 cm sprawiają, że zmieszczą się do torby, plecaka, a nawet większej kieszeni.

☐ **Gotowe do użycia w każdej chwili** - wystarczy położyć je na wybranej powierzchni lub wykorzystać do punktowej stymulacji ciała.

Możliwości zastosowania

Flexi Acupres Boards sprawdzą się podczas pracy z:

☐☐ stopami

☐☐ dłońmi

☐☐ rękami

☐☐ nogami

☐☐ wybranymi partiami ciała

Czym jest akupresura?

Akupresura to tradycyjna metoda wywodząca się z medycyny Dalekiego Wschodu. Polega na wywieraniu nacisku na określone punkty ciała w celu stymulacji organizmu i wspierania jego naturalnych procesów regeneracyjnych.

Współcześnie wiele osób wykorzystuje akupresurę jako element codziennej praktyki relaksacyjnej, wspierającej redukcję napięcia oraz poprawę świadomości własnego ciała.

Więcej informacji o refleksologii znajdziesz na stronie Europejskiej Akademii Refleksologii.

Podczas korzystania z Flexi Acupres Boards warto korzystać z dołączonej broszury informacyjnej i stopniowo rozwijać swoją praktykę zgodnie z instrukcjami.

Zasady bezpieczeństwa

Po zakończonej praktyce zamknij deski i przechowuj je w bezpiecznym miejscu, poza zasięgiem dzieci i zwierząt.

Unikaj pozostawiania produktu w miejscach, gdzie może dojść do przypadkowego nadeptnięcia lub upadku na kolce.

Przeciwwskazania

Nie zaleca się korzystania z produktu w przypadku:

- wysokiej gorączki,
- padaczki,
- niekontrolowanego nadciśnienia,
- otwartych ran na stopach,
- świeżo przebytych udarów lub zawałów (do 6 miesięcy),
- zatrucia alkoholowego,
- zaostrzenia chorób przewlekłych,
- ciąży,
- ostrych infekcji,
- wybranych chorób skóry (np. aktywna grzybica, opryszczka),
- chorób nowotworowych.

W przypadku wątpliwości dotyczących stanu zdrowia skonsultuj możliwość korzystania z produktu z lekarzem lub specjalistą.

Cechy produktu:

Specyfikacja techniczna

- waga: 354 g

- wymiary: 30x12,5x2,5 cm

Wyposażenie

Informacje dodatkowe

Widok 360

GPSR

Producent: Proces Design Daria Kaźmierczak

Adres: ul. Kolejowa 10, 01-210 Warszawa, Polska

Email: hello@acupresboards.com

Telefon: +48 780 646 034

Informacje o bezpieczeństwie: brak

Galeria produktów:

